

◇「たんぽぽ薬局・オレンジ薬局 健康相談会・料理教室」◇

令和元年 10 月 23 日（水）開催の健康相談会・料理教室では 9 名の方にご参加いただきました。

【テーマ】「食物繊維を多く摂取できるレシピについて」



【メニュー】

- | | |
|----------------|--------------------|
| ◎ もっちり麦のカレーごはん | 『彩りきれいなご飯です』 |
| ◎ おからサラダ | 『食物繊維たっぷりです』 |
| ◎ トロトロれんこんスープ | 『野菜がたっぷり摂取できます』 |
| ◎ 甘酒スムージー | 『甘酒、ヨーグルトで優しい甘さです』 |

★スタッフ一同、楽しい時間を過ごさせていただきました。

★アンケートのご協力もありがとうございます。以下のお言葉をいただきました。

- ・いつもありがとうございます。また参加したいです。
- ・楽しかったです。また続けてほしいです。
- ・系列店の料理教室でも結構ですので、今後も開催予定があればぜひ教えて下さい。

今後も楽しい料理教室を開催したいと思っております。

ご要望のテーマなどがございましたら、お知らせ下さい。