

オリーブ薬局 料理教室

平成 31 年 2 月 21 日（木）潟上市追分西西集会所で骨粗鬆症予防をテーマとした献立の料理教室を開催いたしました。13 名の方にご参加いただきました。

メニュー：納豆チャーハン

もやしときくらげのピリ辛ごま和え

小松菜とはんぺんのスープ



今回のテーマである「骨粗鬆症予防」についての講話も行いました。
みなさん、真剣に聞き入ってくださり大変嬉しく思います。
写真はその際のものであります。

今後も皆様の健康に役立つようなイベントを開催したいと思います。ご要望のテーマなどがありましたら、どうぞスタッフまでお声かけ下さい。

お薬のことや健康について気になることがありましたら、ぜひお気軽に薬局へお越しください。