

# 活動報告(41)

## ◇第2回『たんぽぽ薬局試食会』◇

平成24年7月4日(水)試食会を開催しました。  
今回は6名の方に参加していただきました。

### ○食物繊維たっぷり 「もっちり麦」

お米2号に、もっちり麦を2袋入れ、  
お釜で炊いて試食しました。  
麦の味が気になる方は、2～3合に  
1袋入れるのがおすすめです。



### ○減塩できるお塩 「ウレシオ」

・きゅうり、ゆで卵につけて試食  
しました。(写真)  
・浅漬け(きゅうり、しそ、しょう  
が、  
ウレシオ入り)も試食しました。



[ボディチェッカーを使用して、血管年齢を計測しました。]

・ボディチェッカーの結果を見て、生活を見直すきっかけにしたい、  
とおっしゃっていました。

★患者さん同士でも会話が弾み、楽しい試食会となりました。  
★また開催して欲しい、とお言葉をいただきました。

今後も分かりやすく、楽しい健康相談会を開催したいと思っております。  
ご要望のテーマなどがございましたら、お知らせください。