

# 活動報告(33)

## 健康セミナーで講演

平成23年2月1日(火) 日本生命秋田支社様主催の『健康セミナー』が開催され、オレンジ薬局から薬剤師と管理栄養士が講師として招かれました。

テーマは  
「2011年スギ花粉大量飛散?! 早めの花粉症対策を！」

毎年花粉症に悩まされている方は多いことと思います。  
今年は去年の猛暑の影響もあり、  
例年よりも多くのスギ花粉が飛散するといわれています。  
秋田県は3月初旬から花粉の飛散が始まると予測されていますが、  
症状を軽くするためには早めの対策が大事です。



オレンジ薬局のスタッフ  
管理薬剤師と管理栄養士

□まず始めに、薬剤師から花粉症の症状やお薬、セルフケアについてお話ししました。  
「なるべく花粉を避けて、早めに受診してお薬を服用しましょう。」

□続いて栄養士からは、花粉症の予防や症状軽減に効果があると言われている食事についてお話ししました。

□ご参加の皆さんには花粉症に効果があると言われている「甜茶」を試飲していただきました。

ほんのり自然の甘味があっておいしい、とご好評いただきました。

□「甜茶」を始め、花粉症対策グッズを取り揃えております。  
どうぞお気軽にお立ち寄りいただき、ご相談ください。