◇ラベンダー薬局　薬局へ行こうウィーク◇

令和元年６月１日(土)～7日（金)、薬局へ行こうウィークに参加致しました。
6月6日13：00～17：00に管理栄養士による予約制の栄養相談会・もっちり麦の試食
6月１日～7日は養命酒製造の黒酢・MCTオイルの試飲試食を行いました。

〇試食品
【養命酒製造の黒酢（炭酸割り)】
りんごの果汁が入っており、飲みやすく作られております。
今回は炭酸で割り、すっきりとした味わいになりました。

【ＭＣＴオイル】
無色透明・無味無臭でさらさらとしている使いやすいオイルです。
ヨーグルトにかけてご用意致しました。
今回使用したヨーグルトは、たんぱく質が豊富に含まれており、濃厚さが特徴のグリークヨーグルトです。

黒酢は飲みやすくおいしいとの感想がございました。
ＭＣＴオイルは、オイルの香りやクセが感じられないことに驚く声もありました。
実際に味わってみないとわからないこともあると思いますので、このような機会を是非ご利用していただけたらと思います。

試食・試飲に加えて、管理栄養士による予約制の栄養相談を6日(木)に実施しました。
日々の食事や栄養についてのご相談や気になることがございましたら、気軽に当薬局までご連絡いただけますようお願いいたします。

皆様の日々の健康・食事についてのお悩みを解消できるように、お役に立つことができればと思っております。ご要望やテーマなどございましたらお気軽にスタッフにお知らせください。参加してくださった皆様ありがとうございました。